

'Patiënt & Co' landelijke themadag over zelfmanagement voor nierpatiënten op 28 november 2009 in het LUMC, Leiden



Ooit reden we in een zwart T-Fordje. Je had geen keus: zo rolden ze destijds massaal van de band... Nu stellen we op internet onze eigen auto samen. In de kleur, met de motor, de toeters en bellen die je zelf wilt... Je ziet meteen wat dat allemaal kost. Tot voor kort moesten we voor onze geldzaken naar postkantoor of bank. Die zijn opgeheven. We doen onze bankzaken zelf, thuis achter de computer. Ook buiten kantooruren. Theaterkaartjes, reizen en nog veel meer regelen we al net zo. De internetwinkel tipt ons daarbij zelfs 'persoonlijk' voor bepaalde boeken, CD's of wat dies meer zij.

Heel veel 'ingewikkelde' dingen waar we ooit iemand voor nodig hadden die er verstand van had regelen we nu zelf. Moeilijk en ingewikkeld? Ach, dat viel achteraf gezien best mee. En uiteindelijk zijn we er maar wat blij mee. Wel zo handig eigenlijk. Prettig ook, want we zijn zo minder afhankelijk van anderen en meer baas over onze eigen tijd....

Iets dergelijks gebeurt ook rond ziek zijn. Naar dokter of apotheek om gewogen te worden? We kunnen het ons nauwelijks meer voorstellen. Doen we allang thuis zelf, inclusief vetpercentage en watermassa. We meten onze eigen temperatuur, bloeddruk... Diabetici controleren zelf hun bloedwaarden, dienen zichzelf insuline toe. Als nierpatiënt spuiten we zelf EPO. We doen (thuis en onderweg) PD. HD thuisdialyse is in opkomst... We hebben dingen geleerd, weten waar we op moeten letten en hoe te reageren als iets niet goed is.

Steeds meer nemen we als patiënt deel in onze eigen behandeling en sturen we actief mee in ons eigen ziekteproces. Samen met onze behandelaars uiteraard. Ieder dragen we daarin onze eigen verantwoordelijkheid. De specialist vanuit zijn medische achtergrond, de patiënt vanuit zijn dagelijkse ervaring. Samen zoekend naar de beste kwaliteit van leven. Ons eigen leven.

'Patiënt & Co' is een landelijke themadag over zelfmanagement voor nierpatiënten. Op deze dag verkennen we het hele terrein... Wat is zelfmanagement? Is het nieuw? Hoe werkt het? Is het moeilijk, ingewikkeld? Wat betekent het voor mij als patiënt. Wat voor mijn behandelaars. Wat betekent het voor de relatie tussen arts en patiënt. Wat voor de organisatie van het ziekenhuis of dialysecentrum? Wat kan er nu, wat kan er straks, in de nabije toekomst? Waar gaan we heen... Natuurlijk proberen we daarbij een helder antwoord te geven op de vraag: wat kost het je en wat levert het je op? Wat word je er beter van. 'Patiënt & Co' is informatief en inspirerend... Een themadag die je als nierpatiënt (en partner) van vandaag eigenlijk niet mag missen!

- **Programma**

De themadag omvat twee delen met presentaties. Geen droge, moeilijke verhalen. Maar heldere, beeldende presentaties vanuit patiëntenperspectief. In patiëntentaal. Met volop ruimte voor interactie. In de ruime lunchpauze en na afloop is er volop gelegenheid om u praktisch te oriënteren op de informatiemarkt... De presentaties zijn ingedeeld in een viertal heldere thema's, t.w.:

Maatschappij en technologie

Staat zelfmanagement als patiënt op zichzelf, of managen wij onszelf eigenlijk allang niet op talrijke andere gebieden. Zelfmanagement als patiënt in een bredere context geplaatst.

Drs. Willem Geerlings, lid Raad van Bestuur Medisch Centrum Haaglanden in Den Haag, voorzitter Raad van Toezicht Nierstichting.

Patiënt en ziekte

Hoe kun je als patiënt actief met je ziekte omgaan. Wat moet je overwinnen, waar loop je tegenaan. Wat kost het je, wat levert het je op. Van aanvaarding tot zelfmanagement.

- Patiënten panel en afsluiting o.l.v. Prof. Dr. Ad Kaptein, hoogleraar Medische Psychologie LUMC Leiden.

- 'What selfmanagement meant to me'

Een inspirerende presentatie van Per Åke Zillén, tandarts, beleidsmaker én nierpatiënt.

Auteur van 'Living with reduced kidney function'. Handboek voor zelfmanagement dat inmiddels in Zweden en Australië is uitgebracht. De Nierstichting werkt momenteel aan een Nederlandse bewerking ervan.

Zelfmanagement en mogelijkheden

Hoe kun je als nierpatiënt zelf bijdragen aan je eigen behandelingsproces. Welke mogelijkheden zijn er, welke hulpmiddelen zijn er die zelfmanagement ondersteunen. Wat kan er in de (nabije) toekomst. Een overzicht.

Dr. Paul v.d. Boog, nefroloog, bij LUMC Leiden belast met zelfmanagement en o.a. initiator van de sites Dieetinzicht en Thuis-EPD.

Patiënt en zorgverlener

Wat betekent zelfmanagement voor de verhouding tussen patiënt en behandelaar. Hoe vind je een nieuwe balans tussen de verantwoordelijkheden van beide. Wat betekent het voor de inrichting van de zorg. Waar staan we wat dat betreft. Wat is geen probleem, wat een obstakel.

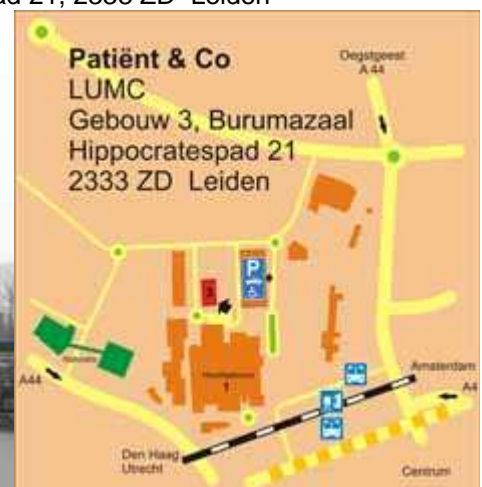
Prof. Dr. Ton Rabelink, hoofd Afd. Nierziekten LUMC en voorzitter Wetenschappelijke Raad van de Nierstichting.

- **Informatie markt**

Op deze compacte informatiemarkt kunt u zelf lijfelijk kennismaken met tal van producten en diensten die zelfmanagement mogelijk maken en ondersteunen. Aanwezig zijn o.a. NVN, Nierstichting, Dieetinzicht en Thuis-EPD.

Locatie

LUMC, Gebouw 3 (Onderwijsgebouw), Burumazaal, Hippocratespad 21, 2333 ZD Leiden



Bereikbaarheid

Het LUMC bevindt zich aan de achterzijde van station Leiden Centraal en is op loopafstand te bereiken. Alle streekbussen naar Leiden stoppen ook bij Leiden Centraal.

Een aantal bussen stopt naast het LUMC, halte Bargelaan (achterzijde van het station). Alle bussen stoppen op het busstation aan de voorzijde van het station.

Per auto is het LUMC complex gemakkelijk bereikbaar vanaf de A4 en A44. Volg ziekenhuizen, LUMC. Navigatiesysteem: bestemming Albinusdreef, Leiden.
Het Onderwijsgebouw (Gebouw 3) ligt direct achter parkeergarage en -terrein. Er is een ruime parkeergelegenheid voor gehandicapten.

Overige voorzieningen

Voor PD-ers is er gelegenheid om te spoelen. In deze ruimte kunt u eventueel ook even rusten. Rolstoelen zijn beschikbaar bij de parkeergelegenheden en ingang gebouw 1.

Inschrijven

Inschrijving is alleen mogelijk via het NVN secretariaat, Wilma Saras. Schriftelijk is dat mogelijk via een aanmeldingsformulier dat u hier kunt downloaden. U stuurt dit aan: NVN, t.a.v. Wilma Saras, Postbus 284, 1400 AG Bussum. Ook kunt u mailen naar secretariaat@nvn.nl. Dit e-mail adres is beschermd door spambots, u heeft Javascript nodig om dit onderdeel te kunnen bekijken. Vermeld bij uw aanmelding altijd: uw naam, voorletters, volledig adres, en het telefoonnummerr waarop u te bereiken bent. vermeld ook of u lid bent van de NVN/een lokale vereniging. **Let op:** uw inschrijving is pas geldig na bevestiging. Het aantal deelnemers is beperkt, deelname gaat op volgorde van aanmelding. Wacht dus niet te lang...

Kosten

Voor NVN leden* € 12,50

Voor nierpatiënten en partners, geen lid van de NVN € 17,50

Voor zorgprofessionals en anderen € 50,00

* Prijzen zijn incl. lunch/catering.

* Leden van Diavaria en andere lokale nierpatiëntenverenigingen aangesloten bij de NVN zijn automatisch lid van de NVN en betalen dus het laagste tarief.

Accreditatie

Voor deze 'Patiënt & Co' themadag is accreditatie aangevraagd.

Partners

'Patiënt & Co' is een project waarin Diavaria, LUMC, NVN, Nierstichting en Hans Mak Instituut samenwerken.

drs. Elles van Cromvoirt
Programmamanager

Nierstichting Nederland

Postbus 2020

1400 DA Bussum

t: 035 697 80 92

m:06 18 393 790

f: 035 697 80 08

e: ellesvancromvoirt@nierstichting.nl

w: www.nierstichting.nl



[Bekijk Vincents boodschap >](#)